

.flair.süd.360°

STEIERMARK • KÄRNTEN

Lifestyle NAMASTÉ

Ein bisschen Ausgleich gefällig? Bevor man sich immer tiefer in die Vorweihnachtszeit hineinstrudelt, sollte man besser kurz innehalten und Körper und Geist ein bisschen Ruhe schenken. Das **BOUTIQUEHOTEL BRUNNER** im steirischen Schladming verspricht Kraft durch Ayurveda, Yoga und TCM. Massagen, Kräuteröle und ayurvedische Ernährungsbegleitung wirken auf das Innere. Einatmen. Kopf ausschalten. Ausatmen. Loslassen. Mit ayurvedischen Massagen punktet auch der **HOCHSCHÖBER** auf der Turrach in Kärnten. Welche Ayurveda-Massage darf es sein? Die Trockenmassage mit Rohseidenhandschuh fördert die Durchblutung. Eine Massage mit Stirnöl guss entspannt und beruhigt das Nervensystem. Eine Bauchmassage wirkt angenehm entlastend. Am besten alle! Den perfekten Ausgleich nach einem langen Arbeitstag findet Tanja Pinter vom **AYURVEDA NATURLADEN** „zu Hause, wenn ich mir eine meiner eigenen Räuchermischungen anzünde. Besonders gut tut mir Rosenweihrauch – er reinigt und energetisiert. Die Rose verleiht wiederum Entspannung pur“. Neben den Räuchermischungen gibt es im Ayurveda Laden von Tanja Pinter noch Heilkräuter, Gewürze, Öle, Tee, Nahrungsergänzungsmittel, Lebensmittel und Naturkosmetik. ayushop.at, stadthotel-brunner.at, hochschober.com



Stadthotel Brunner



Ayurveda-Naturladenshop



Hotel Hochschober

STEIERMARK

Insider-Tipp SARAH REINDL & VERENA KASSAR

— Inhaberinnen **Das Gramm** & **Das Dekagramm**, dasgramm.at —

„Wir nennen die Steiermark stolz Heimat, weil sie einiges zu bieten hat. Erholung finden wir bei **WAHRHAFT YOGA**, im **KUNSTGARTEN** in Graz oder am **GRUNDLSEE**, wo auch im Sommer **SPRUDEL SPRUDEL & MUSIK**, ein einzigartiges Festival in Gössl, stattfindet. Richtig gutes und regionales Essen gibt es bei **GENUSS AM SEE** am Ödensee in Bad Aussee. Einkaufen lässt sich am besten in der Nachhaltigkeitsabteilung bei **KAS-TNER & ÖHLER** oder bei **DOG DAYS OF SUMMER** in Graz. Bei **TASH LIVING** in der Grazer



Hofgasse holen wir uns die schönsten Designinspirationen. Schmuck von **A PINCH OF SALT** bringt uns in Urlaubsstimmung und gewandert wird auf dem **TEUFELSSTEIN**, wenn über der Steiermark der Nebel hängt.“



PÖRTSCHACH Shop-Talk Grace

Doris Pock, Inhaberin, grace.co.at

— **Shoppen bei uns ist ein Erlebnis, weil ...** Grace internationales Flair durch unverwechselbare Stücke zu jeder Jahreszeit an den Wörthersee bringt. In besonderer Atmosphäre unserer neuen Location kann man die Mode bei einem Gläschen Sekt und einem kleinen Snack genießen.
— **Das trägt die Kärntnerin zur nächsten Party ...** einen blauen Hosenanzug aus Samt mit Glitzerpartikeln und dazu angesagte Sock-Boots in Schwarz.
— **Auf welches Keypiece freuen Sie sich in der aktuellen Saison am meisten? ...** Definitiv auf eine Fake-Fur-Jacke in einem kräftigen Brombeerton von Colmar Originals. Die eine Seite ist aus glänzendem Satinstoff und die andere Seite besteht aus flauschigem Fake Fur. Gerade recht für die kälteren Tage im Jahr.

STEIERMARK

Design STONEMATES

Der Herbst ist eine gute Zeit, um die eigenen vier Wände wieder zu verschönern. Schließlich hält man sich im schlimmsten Fall bis April die meiste Zeit drinnen auf. Doch gleichzeitig ist es die beste Zeit, Gäste zu empfangen oder eine kleine Salonkultur aufleben zu lassen. Judith und Gerald Schwarz eröffnen im November ihren neuen **AIOLA LIVING STORE**. Prall gefüllt mit eigens ausgesuchten und sehr individuellen Möbeln und Dekorationsobjekten. Ornamental, prächtig, üppig und lebendig sind die Vasen, Lampen, Sessel, die unser zu Hause chic-gemütlich machen. „Natürlich gestalten wir vor Weihnachten eine besondere Auswahl an festlichen Objekten“, so Judith Schwarz. Katharina Mörz-Heisenberger liebt Steine in jeder erdenklichen Form. „**STONE-MADE**“ entstand aus ihrer Liebe zu den schönen Dingen des Lebens und der simplen Erkenntnis, dass Authentizität der Schlüssel zu wahrer Schönheit ist. So finden wir wunderschöne Schalen und Teller aus Stein, die echte „stonemates“ sind. Und die Steinmetzmeisterin sagt: „Nichts berührt mich mehr als die Schönheit des Unvollkommenen.“ aiola.at, stonemade.com



Stonemade



Aiola